



Projet associatif

Saint-Brieuc Natation Artistique

Contexte

Historique

La natation artistique se pratique sur le bassin briochin depuis plus de 20 ans au sein du Cercle des Nageurs de Saint-Brieuc.

La saison 2024 a permis à la section de se classer à la 28ème place au niveau Elite et maintient son niveau de premier club breton avec ses 95 licenciés.

En 2023, en appui de la Ligue de Bretagne, un Centre d'Accession et de Formation a ouvert ses portes dans le cadre du Projet de Performance Fédérale. Orientée sur la catégorie cible, Avenir et Jeune, cette structure d'entraînement permet à des athlètes âgés de 9 à 13 ans de bénéficier d'un contexte d'entraînement favorable au développement de la performance, passerelle vers les Centres Nationaux d'accès au Haut Niveau.

En 2024 :

- 8ème place de l'équipe Jeune CAF en Elite sur la catégorie acrobatique
- Qualification au championnat de France N1 des juniors, du duo avenir et duo sénior mixte et libre.

La section connaît une ascension continue au niveau national tout en développant les sections loisirs et masters en parallèle. La natation artistique doit rester accessible à tous et permettre un épanouissement de chacun.

En 2025, une réflexion est menée par l'équipe dirigeante de la section au sein du CNSB afin de répondre à l'ambition croissante de la natation artistique briochine d'être représentée aux plus hauts échelons de compétitions et de mieux prendre en compte les spécificités de la discipline. Une nouvelle association, "Saint-Brieuc Natation Artistique" est créée, permettant de porter le projet sportif de l'équipe pédagogique, de valoriser les fondamentaux de la discipline et de prendre en compte les contraintes économiques et les exigences territoriales.

La natation artistique, c'est quoi ?

C'est un sport qui allie **gymnastique, danse, natation et acrobaties** dans l'eau.

Les nageurs et nageuses effectuent des figures et mouvements **techniques** chorégraphiés en harmonie avec la **musique**, comprenant de longs passages en **apnée**.

Il existe plusieurs types de ballets en **solo, en duo ou en équipe**. Il s'agit d'un sport **mixte** qui se pratique à **tous les âges** :



La natation artistique demande :

- ✓ Une excellente maîtrise du corps dans l'eau,
- ✓ Des qualités de **souplesse**, de **force**, d'**endurance** et d'**apnée**,
- ✓ De la **coordination**,
- ✓ Une capacité à réaliser des figures et mouvements **complexes** avec **grâce et esthétique**,
- ✓ **Rigueur et persévérance** : chaque mouvement doit être répété des centaines de fois pour permettre la maîtrise technique et la synchronisation,
- ✓ Un **esprit d'équipe** permettant de ne faire qu'un dans l'eau tout en respectant l'individualité de chacun.



Projet associatif

Sa vision

- Faire rayonner la natation artistique au niveau local, régional et national
 - Communiquer autour de ce sport encore peu connu et médiatisé
 - Mettre en avant l'exigence et la beauté de ce sport
 - Communiquer sur nos résultats
- Valoriser la ville de St-Brieuc, le département et la région grâce au développement et à l'évolution de la discipline
- Atteindre le top 20 du classement national des clubs
- Être reconnu dans le monde de la natation artistique comme un club performant et formateur
- Promouvoir l'accessibilité à tous de la natation artistique (en compétition, en loisirs, à tout âge)
- Accompagner le développement de la natation artistique au sein du département et de la région.
- Accompagner les nageurs(euses) dans leur pratique sportive



Ses missions

- Apprendre et faire progresser :
 - Proposer des cours adaptés à chacun
 - Avoir un encadrement par des professionnels compétents et formés
 - Former et accompagner les bénévoles
- S'assurer de l'épanouissement et du bien-être de chacun : pratiquants, salariés, bénévoles, membres du conseil d'administration
 - S'appuyer sur un projet sportif qui respecte les valeurs de l'association
 - Accompagner les professionnels et leur apporter un cadre serein et sécurisant.
- Fédérer :
 - Favoriser la participation de tous les membres à la vie, au développement du projet associatif, du club.
 - Proposer des temps parallèles fédérateurs et conviviaux pour favoriser les échanges, le lien, la cohésion, l'implication de tous dans le projet.
- Promouvoir la natation artistique :
 - Organiser des représentations
 - Organiser des compétitions
 - Communiquer autour de la discipline (presse, réseaux sociaux, ...)
- Développer les sections loisirs et compétitions :
 - Proposer des créneaux pour tous les niveaux de pratique
 - Être support du CAF
 - Faire évoluer le projet sportif selon les ambitions du club, et la ligne de la FFN (Fédération Française de Natation)
- S'assurer de la pérennité du club :
 - Avoir un conseil d'administration respectant les enjeux, les valeurs du projet associatif
 - Mener des actions au profit du club
 - Rechercher des partenaires
 - Être attentif aux évolutions de la discipline, de la conjoncture et des attentes des pratiquants
 - S'adapter et faire évoluer le projet si nécessaire.
 - Être force de propositions et innover
 - Accompagner le projet sportif

Ses valeurs



Solidarité

S'entraider quel que soit les différents niveaux de pratique. S'investir pour l'association et favoriser l'épanouissement de chacun.

*“La seule façon de réussir est de travailler ensemble”
Henry Ford*

Convivialité

Se rencontrer, partager les valeurs de l'activité, créer du lien, favoriser une ambiance sereine, harmonieuse.



Respect

Accepter la singularité de chacun, accepter et appliquer les règles de vie et de fonctionnement de l'association, être responsable de ses actions et paroles.

*“Le respect des autres est la règle de notre conduite”
Victor Cherbuliez*



Engagement/persévérance

*“Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait”
Mark Twain*